



TÜRKİYE SU ALTI SPORLARI FEDERASYONU Paletli Yüzme Branşı

GENEL YARIŞMA KURALLARI 2026 Sezonu

A. BAŞVURU SÜRECİ

1. TSSF 2026 yılı planlı faaliyet programında yer alan yarışmalara katılabilmek için;
 - a. Tüm kulüplerin **09 Ocak 2026 Cuma günü saat 17:00'ye** kadar akreditasyon işlemlerini bitirmiş olması gerekmektedir. Bu tarihten sonra yapılan akreditasyon başvuruları kabul edilmeyecektir.
 - b. 09.01.2026 tarihinden sonra yeni kurulmuş olan kulüpler katılım göstereceği turnuvadan önce akreditasyon yapılabilir. Böyle bir durumda akreditasyon belgelerine ek olarak Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden "Kulüp Bilgi Formunu" onaylı bir şekilde alarak evrakların içine eklemelidir.
2. 2026 yılı akreditasyon işlemleri için aşağıda belirtilen evrakların paletliyuzmeakreditasyon@tssf.gov.tr adresine **09 Ocak 2026 Cuma günü saat 17:00'ye** kadar gönderilmesi gerekmektedir;
 - a. **Üst Yazı:** Kulüp yetkilisi tarafından onaylanmış olmalıdır.
 - b. **Yönetim Kurulu Karar Defteri:** Kulüp yönetim kurulu karar defterinin fotokopisi Aslı gibidir diye onaylanmalıdır. Ayrıca 2026 sezonunda branşa katılım isteği ve çalıştıracağı antrenörün ismi kararda yazılı olmalıdır.
 - c. **Antrenör Vize İstek Formu:** <https://tssf.gov.tr/formlar> adresinden temin edilebilir.
Not: Aktif sporculuk hayatı devam eden bir antrenör, sporcusu olduğu kulüp dışında başka bir kulüpte antrenör olarak görev alamaz. Aktif sporcu ve antrenör, hakem olarak görev alamaz.
 - d. **Ödeme Belgesi:** En az 2. Kademe Antrenör için antrenör ödeme dekontu ya da antrenör vize istek formuna girilmiş kredi kartı bilgileri
Not: Antrenör vize istek formuna kredi kartı bilgileri girilerek kredi kartı ile ödeme talebi yapıldığı takdirde banka dekontu aranmaz. Ödeme bankadan EFT yoluyla yapılıyorsa antrenör istek formuna dekont eklenmelidir.
 - e. **Kulüp Bilgi Formu:** Sadece 09.01.2026 tarihinden sonra kurulmuş kulüpler için Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden onaylı "Kulüp Bilgi Formu"
3. 2026 yılı akreditasyon işlemini tamamlamamış olan kulüpler 2026 yılında yarışmalara kabul edilmeyecektir.
4. 2026 sezonuna ait yeni sporcu lisanslarının çıkartılması ya da önceki sezona ait lisansların vize işlemleri 17.07.2020 tarihinde yayınlanan yönetmelikte belirtildiği üzere sadece **Gençlik ve Spor İl ve İlçe Müdürlükleri** tarafından yapılabilir.



TÜRKİYE SU ALTI SPORLARI FEDERASYONU

Paletli Yüzme Branşı

B. YAŞ GRUPLARI ve KISITLAMALAR

2026 sezonu yarışmalarında uygulanacak yaş grupları, ekipman standartları ve kısıtlamalar aşağıdaki gibidir;

Kategori	Mayo Standartları	Çift Palet Standartları	Monopalet Standartları	Genel Kısıtlamalar
A Kategori (Büyükler)	18 Yaş ve üzeri (2008 ve altı)	Tüm CMAS ve FINA onaylı kapalı kumaş mayolar kullanılabilir	Boyutları dışında bir kısıtlama bulunmamaktadır	Suüstü, Dip ve Tüplü yarışmalarında monopalet kullanımı zorunludur.
B Kategori (Gençler A)	16-17 Yaş (2009-2010)	Tüm CMAS ve FINA onaylı kapalı kumaş mayolar kullanılabilir	Boyutları dışında bir kısıtlama bulunmamaktadır	Suüstü, Dip ve Tüplü yarışmalarında monopalet kullanımı zorunludur.
C Kategori (Gençler B)	14-15 Yaş (2011-2012)	Tüm CMAS ve FINA onaylı kapalı kumaş mayolar kullanılabilir	Boyutları dışında bir kısıtlama bulunmamaktadır	Suüstü, Dip ve Tüplü yarışmalarında monopalet kullanımı zorunludur
D Kategori (Yıldızlar)	12-13 Yaş (2013-2014)	Tüm CMAS ve FINA onaylı kapalı kumaş mayolar kullanılabilir	Boyutları dışında bir kısıtlama bulunmamaktadır	Dip ve Tüp yarışmalarına katılamaz. Suüstü yarışmalarında monopalet kullanımı zorunludur
E Kategori (Küçükler)	10-11 Yaş (2015-2016)	Tüm CMAS ve FINA onaylı kapalı kumaş mayolar kullanılabilir	Boyutları dışında bir kısıtlama bulunmamaktadır	Dip ve Tüp yarışmalarına katılamaz. Suüstü yarışmalarında monopalet kullanımı zorunludur

C. YAŞ GRUPLARI ve MESAFELER

2026 sezonu yarışmalarında yaş gruplarının yüzebileceği bireysel mesafeler aşağıdaki gibidir. Kulüplerarası yarışma programında yer alacak olan bayrak mesafeleri özel yarışma talimatında ayrıca belirtilecektir.

Yaş Kategorisi	Yarışma Kategorisi ve Mesafeleri			
	Suüstü Mesafeleri	Çift Palet Mesafeleri	Dip Mesafeleri	Tüp Mesafeleri
Büyükler (A)	50m-100m-200m 400m-800m- 1500m	50m-100m 200m-400m	50m	100m-200m
Gençler A (B)	50m-100m-200m 400m-800m-1500m	50m-100m 200m-400m	50m	100m-200m
Gençler B (C)	50m-100m-200m 400m-800m-1500m	50m-100m 200m-400m	50m	100m-200m
Yıldızlar (D)	50m-100m-200m 400m-800m	50m-100m 200m-400m		
Küçükler (E)	50m-100m-200m	50m-100m-200m		



TÜRKİYE SU ALTI SPORLARI FEDERASYONU

Paletli Yüzme Branşı

D. KATILIM KOŞULLARI

1. Kulüpler, her yarışma öncesinde bağlı bulundukları *Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri* tarafından onaylanmış katile listelerini ve sporcu lisanslarını kontrol edilmesi için *Merkez Hakem Kuruluna* iletmelidir. Katile listesini, sporcu lisanslarını ve varsa veli izin belgelerini Özel Yarışma Kurallarında belirtilen süre içinde *Merkez Hakem Kuruluna* ya da Federasyon Yetkililerine teslim etmeyen kulüpler yarışmaya kabul edilmeyecektir.
2. Ferdi sporcular tüm yarışmalara en az 2. Kademe antrenör belgesine sahip ve 2026 sezonu vizesi bulunan sorumlu antrenörünün onayı ile başvurarak bireysel katılım sağlayabilirler. Kulüplerarası yarışmalarda tasnif dışı yüzebilir, sıralamaya ve puanlamaya dahil edilmezler. Sorumlu antrenörün imzası bulunan başvuru dilekçesini Özel Yarışma Kurallarında belirtilen süre içinde *Merkez Hakem Kuruluna* teslim etmeyen sporcular yarışmaya kabul edilmeyecektir.
3. 50m Dip, 100m Tüplü ve 200m Tüplü yarışlarına katılacak olan 18 yaş altındaki sporcuların velileri tarafından imzalanmış izin yazıları, kulüpleri tarafından da onaylanarak Özel Yarışma Kurallarında belirtilen süre içinde *Merkez Hakem Kuruluna* ya da Federasyon Yetkililerine teslim edilecektir.
4. Yarışmalara katılacak idareci, antrenör ve sporcular izinlerini bağlı bulundukları *Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden* talep edeceklerdir.

E. YARIŞMA KURALLARI

1. *Sporcu Giriş Formunda* ismi belirtilen ancak düzeltme tarihinden sonra yarışmaya katılamayacağı kesinleşen sporcu varsa kulübü tarafından yarışma başlamadan bir gün önce *Merkez Hakem Kuruluna* bildirilerek *Start Listesinden* çıkartılabilecektir. Gerekli durumda güncellenen start listesi TSSF internet sitesinde yayınlanacaktır.
2. *Start Listesinde* ismi belirtilmesine rağmen, herhangi bir sebeple yarışmaya katılamayacak sporcuların, yarışmaya katılmama gerekçesini yarışma başhakemine yazılı olarak bildirmesi gerekmektedir. Yarışmaya katılmama sebebinin sağlık gerekçesiyle ilgili olduğu durumlarda, sporcunun yarışmaya katılamayacağına dair ilgili sağlık raporunun ibraz edilmesi zorunludur. Sağlık durumunu belirten rapor müsabaka doktoru ya da resmi sağlık kuruluşlarından temin edilebilir. Başhakemin değerlendirmesi sonucunda gerekçesi geçerli bulunmayan ya da herhangi bir bildirim yapmadan kulvarı boş kalan sporcular ve/veya kulüpleri hakkında işlem yapılacaktır.

Kulvarın boş kalmasına sebep olan sporcu için, katılmadığı her yarışma başına **iki bin beş yüz TL (2.500TL)** ceza ilgili kulüp, sporcu ya da ferdi sporcular için antrenörü tarafından kapanış seremonisine kadar federasyon hesabına yatırılacak, dekontu federasyon yetkililerine teslim edilecektir. İlgili cezayı yatırmayanlar tutanak ile tespit edilerek federasyon disiplin kuruluna sevk edilecektir.

3. Sporcuların, sporcu giriş formuna yazılacak dereceleri gerektiğinde ispatlanabilecek şekilde son 2 (iki) sezona ait resmi yarış dereceleri olacaktır. Verilen derecelerin 50 metrelik havuzda yüzülmüş olması gerekmektedir.
4. Belirtilen derecesi yanlış olan sporcular ile ilgili yarışma başhakemine yazılı itiraz yolları açık olmakla birlikte, itiraz sonrası yanlış derece verildiği ortaya çıkan sporcular son seride yüzdürülecektir. Bu konuda yarış yüzüldükten sonra yapılan itirazlar geçerli olmayacaktır.



TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU

Paletli Yüzme Branşı

5. Resmi bir yarışmaya ilk kez katılan sporculara derece belirtilmeyecek olup, *Sporcu Giriş Formuna* giriş yapılırken derecesi “NT” olarak belirtilecektir.
6. Yarışmada kullanılacak şnorkel, monopalet, tüp ve çift paletlerin kontrolü, gerekli ölçümleri ve materyallerin standart hale getirilmesi kulüp ve/veya sporcuların sorumluluğundadır. Malzeme kontrolü *Merkez Hakem Kurulu* tarafından, Özel Yarışma Kurallarında belirtilen yer ve zamanda yapılacaktır. Yapılan kontrol sırasında CMAS ve TSSF standartlarına uygun malzemeler onaylanacak, onayı olmayan malzemeler ile yarışmaya katılıma izin verilmeyecektir.
7. Sporcuların, yarışmalara herhangi bir şekilde uygun olmayan malzeme ile katılmasına izin verilmeyecektir. Sporcunun uygun olmayan malzeme ile yarışmayı tamamlamış olması ve bu durumun sonradan fark edilmesi durumunda sporcu o yarışmadan diskalifiye edilecektir.
8. Sporcuların yarışmada kullandığı mayolar ile ilgili bir itiraz durumunda müsabaka jürisi gerekli değerlendirmeyi yapacak ve sporcuya haksız avantaj sağlayacak; kumaş olmayan ve/veya FINA ya da CMAS onayı olmayan mayo kullanıldığı tespit edildiği durumda sporcu yarışmadan diskalifiye edilecektir.
9. Her mesafede, yarışma sonuç listesinde ilk üç sırada yer alan kadın ve erkek sporcular madalya ile ödüllendirilecektir. Müsabakalarda hangi kategorilerin madalya alacağına TSSF yönetimi karar verecektir. Madalya almaya hak kazanan sporcuların, madalya töreni için, yarışma sırasında anons edilen yer ve zamanda resmi kulüp üniforması (alt, üst eşofman takım ve spor ayakkabı) ile hazır beklemesi gerekmektedir. Uygun olmayan kıyafet ile madalya törenine gelen sporcular törene dahil edilmeyecektir.
10. Madalya töreni sırasında sporcular ödül kürsüsüne herhangi bir bayrak ya da flama ile çıkmayacaktır. Ödül töreninin ardından fotoğraf çekimi için bayrak ya da flamaya izin verilecektir.
11. Yarışma programında belirtilen açılış ve kapanış seremonisine mazeretsiz olarak katılmayan kulüpler hakkında tutanak tutulacak ve ilgili kulüp disiplin kuruluna sevk edilecektir.
12. Çift Palet yarışlarında yüzme stili **Crawl Teknik** olacaktır.
13. Tüm suüstü ve çift palet yarışlarında tüm mesafe boyunca nefes almak için şnorkel kullanımı zorunludur.
14. Suüstü, Dip ve Tüp mesafelerinde monopalet kullanımı zorunludur.
15. Kollarda ya da vücudun herhangi bir yerinde bant, flaster ya da herhangi bir yardımcı malzeme kullanılması her durumda yasaktır. Aksi durumda sporcu diskalifiye edilecektir.
16. Suüstü ve çift palet yarışlarında, çıkış ve dönüş sonrası sualtı yüzüşleri 15 metrelik mesafe içinde tamamlanmalıdır. Çıkış ya da dönüş sonrasında 15m çizgisinden önce şnorkeli su üstüne çıkmayan sporcular diskalifiye edilecektir. Çift palet yarışlarında sporcular, çıkış ve dönüşlerde 15 metrelik mesafede delfin tekniği ile yüzebilecektir. 15 metrelik mesafemin bitiminde sporcular crawl tekniğe geçmek durumundadır.
17. Çift Palet yarışmalarında sporcuların her iki ayağı çıkış platformunun ön tarafında birbirine paralel şekilde yer almalıdır. Ayaklardan birisinin arka bölümde yer alması durumunda sporcu diskalifiye edilecektir.
18. 800m ve 1500m su üstü yarışmalarında, yarışın son **100 metresine** girildiğini gösteren kırmızı bayrak, sporcunun dönüşü öncesi kulvar hakemi tarafından su içinde kendisine gösterilecektir.



TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU

Paletli Yüzme Branşı

19. Yarışma başlangıcında başhakem tarafından yapılan son sporcu kontrolünün ardından 75 saniye içerisinde kulvarında çıkış için hazır olmayan sporcular ikaz edilmeksizin diskalifiye edilecektir.
20. Yarış bitiminde elektronik "touchpad"ler üzerinden havuzu terk eden sporcular diskalifiye edilecektir. Çıkışların, varsa yarışması devam eden sporcuları engellemeden havuzun yan kenarlarından yapılması gerekmektedir. Yarışması devam eden bir sporcunun herhangi bir şekilde engellenmesi diskalifiye ile sonuçlanacaktır.
21. Yarışma öncesinde kulvar başında hazırlıklarını yapan sporcular paletlerini ıslatmak gibi herhangi bir sebeple yarışma havuzunu kullanmayacaklardır. Bu amaçla kullanılması amacıyla kulvar başında içi su dolu kovalar bulunacaktır. Hazırlıkları sırasında elektronik zaman ölçüm paneline dokunmak suretiyle bir önceki seride yarışması devam eden sporcunun yarışma akışını olumsuz etkileyen sporcular ikaz edilmeksizin diskalifiye edilecektir.
22. Yarışmalar sırasında idareci ve yarışması olmayan sporcular havuz mahallinde bulunmayacaktır. Antrenörler ise sadece *TSSF Organizasyon Kurulu* tarafından kendilerine ayrılan alan içerisinden yarışmayı takip edebilecektir. Fiziksel şartlardan dolayı havuz içinde alan mevcut değil ise bütün antrenörler tribünden yarışmayı takip edecektir. Antrenörler ya da takım kaptanları sadece tüplü yarışlarda kulvar başında sporcusuna tüpü vermek amacı ile havuz alanına giriş yapabilir. Tüpü sporcuya verdikten sonra havuz alanından ayrılmak zorundadır.
23. Bireysel ve Kulüplerarası yarışmalarda 1500m. Suüstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak puanlamaya dahil edilmeyecektir.
Kadınlar: 18:30,00 (18 dakika 30 saniye)
Erkekler: 17:45,00 (17 dakika 45 saniye)
24. Bireysel ve Kulüplerarası yarışmalarda 800m. Suüstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.
Kadınlar: 09:30,00 (9 dakika 30 saniye)
Erkekler: 09:10,00 (9 dakika 10 saniye)
25. Bireysel ve Kulüplerarası yarışmalarda 400m. Suüstü yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.
Kadınlar: 04:45,00 (4 dakika 45 saniye)
Erkekler: 04:30,00 (4 dakika 30 saniye)
26. Bireysel ve Kulüplerarası yarışmalarda 400m. Çiftpalet yarışında aşağıdaki zamanlardan kötü yüzen sporcuların yarışları hakem kararı ile sonlandırılarak değerlendirmeye dahil edilmeyecektir.
Kadınlar: 05:00,00 (5 dakika)
Erkekler: 04:45,00 (4 dakika 45 saniye)
27. Yarışma öncesi ısınma seansları ve kulvarlamaları müsabaka için görevlendirilen antrenörler tarafından yapılacaktır.
28. Güvenlik gerekçesiyle tüp dolum alanına yönetici, antrenör ve sporcuların girmesi kesinlikle yasaktır.
29. Her müsabakadan önce, müsabaka akışının ve teknik detayların kontrol edilmesi amacıyla TSSF başkanı tarafından en az 2. Kademe paletli yüzme antrenörlük belgesi sahibi iki antrenör *Müsabaka Görevlisi* olarak atanacaktır.
30. Kulüplerarası Türkiye Şampiyonalarında kulüplerin genel sıralamaya girebilmesi için kadın ve erkekler ayrı olmak üzere toplamda en az on monopalet yarışı ve en az bir tane suüstü bayrak yarışını kurallara uygun şekilde tamamlaması gerekmektedir.



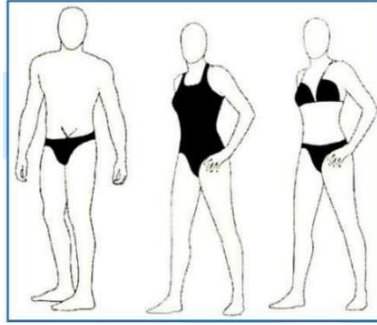
TÜRKİYE SU ALTI SPORLARI FEDERASYONU

Paletli Yüzme Branşı

31. Kulüplerarası Türkiye Şampiyonalarında bayrak yarışmalarına katılacak kulüplerin, bayrak listeleri belirlenmiş olan son tarihe kadar MHK tarafından yayınlanacak olan “Bayrak Giriş Formu” ile online olarak gönderilmelidir.

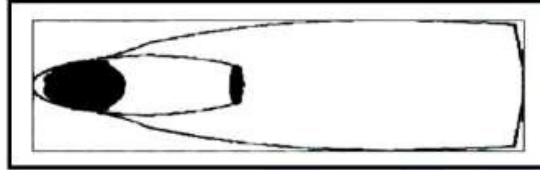
F. EKİPMAN STANDARTLARI

1. TSSF kuralları gereği, aşağıdaki görselde bulunan model ve boyutlardaki mayolar için herhangi bir marka kısıtlaması bulunmamaktadır. Sporcularımız bu tip kumaş mayolarla CMAS ya da FINA logosu aranmaksızın yarışmalara katılabilecektir. Görsel dışındaki tüm kapalı ya da uzun modeller için sadece CMAS ya da FINA logosu bulunan mayolara izin verilecektir.



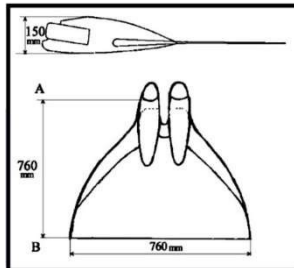
2. TSSF kuralları gereği yarışmalarda kullanılabilecek çift paletlerin boyutları en fazla şekildeki gibidir;

Genişlik (En fazla 225mm)
Uzunluk (En fazla 670mm)

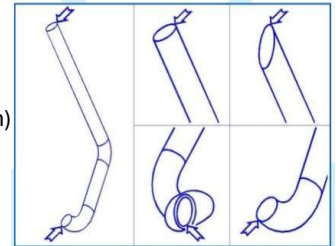


3. TSSF kuralları gereği yarışmalarda kullanılabilecek monopalet ve şnorkel boyutları en fazla şekildeki gibidir;

Genişlik (En fazla 760mm)
Uzunluk (En fazla 760mm)
Yükseklik (En fazla 150mm)



Genişlik (15-23mm)
Uzunluk (430-480mm)





TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU

Paletli Yüzme Branşı

G. DOPİNGLE MÜCADELE

1. Spor Genel Müdürlüğü (SGM) ile Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi (TMOK) arasında 24 Mayıs 2011 tarihinde imzalanan protokol uyarınca Türkiye’de doping’le mücadeleyi etkin bir şekilde yürütmek amacıyla Haziran 2011’de Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi bünyesinde **“Doping’le Mücadele Komisyonu”** kurulmuş olup, komisyon tarafından hazırlanan **“Türkiye Doping’le Mücadele Talimatı”** 23 Eylül 2011 tarihinde Dünya Doping’le Mücadele Ajansı tarafından da onaylanarak yürürlüğe girmiştir.
2. Dünya Doping’le Mücadele Ajansı’nın (WADA) tüm ülkeler ve uluslararası federasyonlarca kabul edilmiş olan Doping’le Mücadele Kuralları (CODE) çerçevesinde hazırlanan **“2026 Yılı Yasaklılar Listesi Uluslararası Standartları”** resmi web sitemizde yayımlanarak spor kulüplerimizin, antrenörlerimizin ve sporcularımızın bilgisine sunulmuştur.
3. Buna göre federasyonumuza bağlı tüm kulüp, antrenör ve sporcular ilgili talimatlarda belirlenen kuralları kabul etmiş sayılacak, yurtiçi ve yurtdışı tüm faaliyetlerde yaşanacak herhangi bir olumsuz durumda, gerekirse federasyonumuz *Disiplin Kuruluna* sevk edilecektir.

H. İTİRAZLAR

1. Yarışma ile ilgili tüm olası itirazlar, yarışma sonucunun açıklanmasından sonra 15 dakika içerisinde kulüp yetkilisi ya da kulüp antrenörü tarafından sözlü olarak *Merkez Hakem Kuruluna* yapılır. İtirazın işleme alınması için sonraki 45 dakika içerisinde yazılı itiraz dilekçesi Merkez Hakem Kuruluna itiraz bedeli ile birlikte teslim edilecektir. İtiraz ücreti **3.500** Türk Lirasıdır. Yapılan itiraz CMAS ve TSSF Yarışma Kurallarına uygun olarak MHK tarafından değerlendirilir. Kurallarda yer almayan hususlarla ilgili jüri toplanır. İtiraz sonucunda itiraz eden taraf haklı ise itiraz bedeli iade edilir. Aksi takdirde itiraz bedeli Federasyonun banka hesabına yatırılarak dekont taraflarla paylaşılır.
2. Yarışma sırasında ortaya çıkabilecek tartışmalı durumların çözümlenebilmesi için yarışma Jürisi oluşturulacaktır. Yarışma Jürisi; MHK Başkanı (olmadığı durumda 1 (bir) MHK üyesi), MHK tarafından belirlenecek 1 (bir) hakem, 1 (bir) federasyon görevlisi ve müsabaka için görevlendirilmiş en az 2. Kademe paletli yüzme antrenörlüğü belgesine sahip 2 (iki) antrenör yer alacaktır.
3. Olası bir itiraz durumunda kulüpler ya da herhangi bir üçüncü şahıs tarafından kaydedilmiş video görüntüleri hiçbir şekilde değerlendirilmeyecektir. Sadece Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu tarafından uygun yerlere yerleştirilmiş kameralar tarafından elde edilen görüntüler, sağlıklı olduğu sürece değerlendirmeye tabi olacaktır. Bu konuda karar MHK Başkanı, olmadığı durumda MHK üyesininindir.

I. DİSİPLİN, SPORTMENLİK ve KİŞİSEL VERİLER

1. Paletli Yüzme yarışmalarında; spor ahlakına, sportmenlik anlayışına, yarışma kurallarına ve Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Disiplin Talimatı hükümlerine aykırı fiil ve davranışlar disiplin ihlali olarak değerlendirilir.



TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU

Paletli Yüzme Branşı

2. Aşağıda belirtilen fiillerin tespiti hâlinde, ilgili sporcu, antrenör, kulüp yetkilisi, görevli veya üçüncü şahıslar hakkında, Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Disiplin Talimatı hükümleri uyarınca disiplin işlemi başlatılır:
 - a. Hakemlere, federasyon görevlilerine veya diğer ilgililere yönelik hakaret, tehdit, fiili saldırı veya fiziksel temas,
 - b. Yarışma alanı ve tesis sınırları içerisinde taşkınlık, kavgaya teşebbüs veya yarışma düzenini bozucu davranışlarda bulunulması,
 - c. Havuz veya su içi yarış kurallarına aykırı hareket edilmesi,
 - d. Açık su yarışlarında belirlenmiş güvenlik talimatlarına aykırı davranılması,
 - e. Diğer sporcuların can ve mal güvenliğini tehlikeye düşürücü fiillerde bulunulması,
 - f. Asılsız derece, rekor veya sonuç beyanında bulunulması,
 - g. Doping mücadele mevzuatına aykırı fiillerde bulunulması (WADA, CMAS ve ilgili ulusal mevzuat hükümleri uygulanır),
 - h. Federasyon izni olmaksızın yetkisiz görüntü alma, kayıt yapma veya yayınlama faaliyetlerinde bulunulması.
3. Havuz alanı, soyunma odaları, tribünler ve tesisin ortak kullanım alanlarında aşağıdaki hallerde, olay yarışma görevlileri tarafından tutanak altına alınarak Federasyona bildirilir.
 - a. Gürültü, taşkınlık ve genel ahlaka aykırı davranışlarda bulunulması,
 - b. Tesis, ekipman veya organizasyona ait malzemelere zarar verilmesi,
 - c. Hakem, organizasyon ve federasyon görevlilerinin talimatlarına uyulmaması
4. Müsabakalarda; müsabaka alanı ve tesis sınırları içerisinde meydana gelen disiplin ihlallerinin tespiti ve değerlendirilmesi, görevlendirme yapılmış olması hâlinde Müsabaka Gözlemcisi ve Müsabaka Başhakemi tarafından birlikte, gözlemci görevlendirilmemiş müsabakalarda ise Müsabaka Başhakemi tarafından yapılır. Yetkili kişiler; ihlalin tespiti hâlinde olayla ilgili tutanak ve rapor düzenlemeye, ayrıca gerekli görülmesi hâlinde tedbir uygulanmak suretiyle Disiplin Kuruluna sevk talebinde bulunmaya yetkilidir.

Düzenlenen tutanak ve/veya rapor, ilgisine imza karşılığında tebliğ edilir. Tebliğden imtina edilmesi hâlinde, bu husus tutanakte açıkça belirtilir ve tebliğ işlemi yapılmış sayılır.

Tedbirtli olarak Disiplin Kuruluna sevk edilen sporcu veya sporcular, Disiplin Kurulu tarafından nihai karar verilinceye kadar, devam eden müsabaka da dahil olmak üzere tüm yarışmalardan geçici olarak men edilir.

Tedbirtli olarak Disiplin Kuruluna sevk edilen antrenör, kulüp yöneticisi, görevli veya üçüncü şahısların ise, Disiplin Kurulu kararı verilinceye kadar müsabaka alanı ve tesis sınırları içerisine girişleri yasaktır. Tedbir kararına rağmen müsabaka alanına girdiği veya faaliyetlere müdahalede bulunduğu tespit edilen kişiler hakkında ayrıca tutanak düzenlenerek Federasyona bildirim yapılır ve ilgili Disiplin Talimatı hükümleri doğrultusunda işlem tesis edilir.
5. Federasyon tarafından düzenlenen yarışmalar ve organizasyonlar hakkında; yazılı, görsel, dijital medya ve sosyal medya mecraları dâhil olmak üzere, gerçeğe aykırı olduğu açıkça tespit edilebilen, kasıtlı veya ağır ihmal içeren ve Federasyonun, sporcuların, hakemlerin veya müsabakaların itibarını zedeleyici nitelik taşıyan açıklama, paylaşım ve beyanlarda bulunan kişiler hakkında Disiplin Talimatı hükümleri uyarınca disiplin soruşturması başlatılabilir. Eleştiri hakkı ve ifade özgürlüğü kapsamında kalan; gerçek



TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU

Paletli Yüzme Branşı

olgulara dayanan, hakaret, tehdit veya itibar zedeleyici nitelik taşımayan açıklamalar bu madde kapsamında değerlendirilmez.

6. Federasyon tarafından düzenlenen müsabakalarda; müsabaka alanı ile sınırlı olmak kaydıyla, Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu veya Federasyon tarafından yetkilendirilmiş kişi ve kuruluşlarca elde edilen görüntü kayıtları; sporun tanıtımı, eğitim, analiz, arşiv ve bilgilendirme amaçlarıyla, ilgili mevzuata uygun şekilde kullanılabilir.

Federasyonun yazılı izni olmaksızın ve Federasyon görevlileri dışında kalan kişiler tarafından sualtı veya suüstü görüntüleme yapılması yasaktır. Bu yasağa aykırı davranan kişiler hakkında idari ve disiplin işlemleri uygulanır.

Yarışmalara katılan sporcular, antrenörler, kulüp yöneticileri ve diğer ilgililere ait kişisel veriler; 6698 sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu kapsamında, hukuki yükümlülüklerin yerine getirilmesi, spor faaliyetlerinin yürütülmesi, organizasyonun planlanması ve güvenliğin sağlanması amaçlarıyla, işleme amacıyla bağlantılı, sınırlı ve ölçülü olmak kaydıyla işlenebilir.

Kanun uyarınca açık rıza gerektiren hâllerde, ilgili kişilerin açık rızası ayrıca alınır. İlgili kişiler, 6698 sayılı Kanun'un 11'inci maddesi kapsamında sahip oldukları hakları kullanabilirler.

J. BARAJLAR

Turnuva Harcırarh Baraj Dereceleri Tablosu

Mesafe	A Kategorisi		B Kategorisi		C Kategorisi		D Kategorisi		E Kategorisi	
	Kadın	Erkek	Kadın	Erkek	Kadın	Erkek	Kadın	Erkek	Kadın	Erkek
50m. Suüstü	00:23,00	00:21,00	00:24,00	00:22,00	00:28,00	00:26,00	00:31,00	00:28,00	00:37,00	00:35,00
100m. Suüstü	00:51,00	00:47,00	00:52,00	00:48,00	01:01,00	00:57,00	01:07,00	01:03,00	01:21,00	01:17,00
200m. Suüstü	01:53,00	01:45,00	01:55,00	01:47,00	02:16,00	02:09,00	02:28,00	02:19,00	03:12,00	03:07,00
400m. Suüstü	04:05,00	03:55,00	04:10,00	03:59,00	04:52,00	04:41,00	05:17,00	04:58,00		
800m. Suüstü	09:00,00	08:30,00	09:10,00	08:40,00	10:09,00	09:41,00	10:50,00	10:21,00		
1500m. Suüstü	16:38,00	15:45,00	16:58,00	16:00,00	17:19,00	16:18,00				
50m. Dip	00:22,00	00:21,00	00:23,00	00:22,00	00:27,00	00:25,00				
100m. Tüplü	00:53,00	00:49,00	00:55,00	00:51,00	01:02,00	00:58,00				
200m. Tüolü	01:53,00	01:45,00	01:55,00	01:47,00	02:05,00	02:00,00				
50m. Çift Palet	00:27,00	00:24,00	00:28,00	00:25,00	00:32,00	00:30,00	00:36,00	00:34,00	00:41,00	00:39,00
100m. Çift Palet	00:58,00	00:54,00	00:59,00	00:55,00	01:14,00	01:10,00	01:21,00	01:18,00	01:31,00	01:27,00
200m. Çift Palet	02:06,00	01:56,00	02:08,00	01:58,00	02:31,00	02:25,00	02:45,00	02:38,00	03:22,00	03:17,00
400m. Çift Palet	04:25,00	04:10,00	04:30,00	04:15,00	05:11,00	05:01,00	05:42,00	05:31,00		



TÜRKİYE SU ALTI SPORLARI FEDERASYONU

Paletli Yüzme Branşı

2026 Seonu Milli Takım Baraj Dereceleri

Erkekler		Mesafe	Kadınlar	
Büyükler	Gençler		Büyükler	Gençler
00:16,17	00:17,99	50m Suüstü	00:18,87	00:19,93
00:37,05	00:39,71	100m Suüstü	00:41,62	00:43,89
01:25,52	01:31,12	200m Suüstü	01:35,10	01:39,10
03:08,30	03:20,49	400m Suüstü	03:26,88	03:34,71
06:38,62	07:04,60	800m Suüstü	07:20,40	07:32,81
13:11,13	13:52,00	1500m Suüstü	14:23,00	14:43,98
00:14,85	00:16,29	50m Dip	00:17,54	00:18,26
00:34,62	00:38,27	100m Tüplü	00:40,13	00:42,18
01:21,65	01:32,12	200m Tüplü	01:30,14	01:35,08
00:19,91	00:20,80	50m Çift Palet	00:23,00	00:23,77
00:43,83	00:46,15	100m Çift Palet	00:50,45	00:52,15
01:38,59	01:43,71	200m Çift Palet	01:52,23	01:55,68
03:40,45	03:45,09	400m Çift Palet	03:54,43	04:06,76

K. MİLLİ TAKIM SEÇİM KRİTERLERİ

2026 Sezonu Genç ve Büyük Milli Takım sporcu ve antrenör kadrolarının belirlenmesinde aşağıdaki kriterler göz önünde bulundurulacaktır;

- Mayıs ayında düzenlenecek olan Bireysel Türkiye Şampiyonası, Genç ve Büyük Milli Takımların son şeklini alacağı esas seçme yarışı niteliğindedir. Bu yarışmaya katılmayan veya katılmasına rağmen Milli Takım Puanı kazanamayan sporcular Milli Takım Kadrosunda yer alamazlar.
- Yukarıdaki maddeye bağlı olarak;
Genç Milli Takım için; Büyük, Genç, Yıldız ve Küçükler Türkiye Şampiyonası (Akredite)
Kulüplerarası Büyükler Türkiye Şampiyonası (Akredite)
Bireysel Türkiye Şampiyonası (Seçme)
Büyük Milli Takım için; Büyük, Genç, Yıldız ve Küçükler Türkiye Şampiyonası (Akredite)
Kulüplerarası Büyükler Türkiye Şampiyonası (Akredite)
Bireysel Türkiye Şampiyonası (Seçme)
- Akredite yarışmalarında Milli Takım Baraj Derecelerini geçip yaş gruplarına göre ilk iki sırada yer alan sporcular, pozisyonlarına göre aşağıda belirtilen puanı alacaktır.
Birincilik: 6 puan
İkincilik: 4 puan

Seçme yarışması olan Bireysel Türkiye Şampiyonasında Milli Takım Baraj Derecelerini geçip yaş gruplarına göre ilk iki sırada yer alan sporcular, pozisyonlarına göre aşağıda belirtilen puanı alacaktır.

- Birincilik: 8 puan
İkincilik: 6 puan



TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU

Paletli Yüzme Branşı

4. Sezon içinde düzenlenen ve elektronik zaman ölçüm sistemi kullanılan yarışmalarda Büyükler ya da Genç A kategorilerinde Türkiye Rekoru kıran sporcular, her rekor için +3 puan alacaktır.
5. Sporcuların Milli Takım kadrosunda yer alabilmesi için seçme yarışması olan “Bireysel Türkiye Şampiyonasına” katılım sağlaması ve Milli Takım Puanı kazanması gerekmektedir.
6. Sporcuların Milli Takım kadrosunda yer alabilmesi için yaş kategorilerinde geçtikleri barajlardan en az 14 Milli Takım Puanı toplamaları gerekmektedir. 14 puan altında kalan sporcular Milli Takım kadroları için değerlendirmeye alınmayacaktır.
7. CMAS kurallarına göre 14 yaş (2012 doğumlu) ve daha küçük sporcular CMAS **Büyükler** Dünya/Avrupa Şampiyonalarında katılamamaktadır. Buna göre; düzenlenecek olan akredite ve seçme yarışlarında 14 yaş ve daha küçük sporcuların Büyükler Milli Takım barajı geçmeleri durumunda ilgili kuraldan dolayı geçtikleri Büyükler Milli Takım barajları değerlendirmeye alınmayacaktır.

CMAS kurallarına göre 13 yaş (2013 doğumlu) ve daha küçük sporcular CMAS **Gençler** Dünya/Avrupa Şampiyonalarında katılamamaktadır. Buna göre; düzenlenecek olan akredite ve seçme yarışlarında 13 yaş ve daha küçük sporcuların Gençler Milli Takım barajı geçmeleri durumunda ilgili kuraldan dolayı geçtikleri Gençler Milli Takım barajları değerlendirmeye alınmayacaktır.
8. Sezon boyunca gerçekleştirilen Milli Takım akredite ve seçme yarışlarının tamamlanmasının ardından oluşturulacak puan tablosu sonucunda, TSSF Başkanlığı tarafından belirlenecek Milli Takım kontenjanları doğrultusunda asil kadrolar oluşturulacaktır.
9. Asil kadro belirlenirken, sporcunun Milli Takım adına katılacağı uluslararası şampiyonada baraj geçtiği mesafeyi yüzebilmesi ön şart olacaktır. Herhangi bir sebepten bu mesafeyi yüzemeyecek olan sporcu bireysel yarış yüzmek üzere Milli Takım kadrosuna dahil edilmeyecektir.
10. Milli Takım kadrosunda yeterli sayıda sporcu olmaması durumunda katılım gösterilecek CMAS Şampiyonası programındaki bayrak yarışmaları göz önünde bulundurularak bu yarışmalara katılım için ekstra sporcu seçimi Milli Takım menfaatleri doğrultusunda TSSF Başkanı'nın inisiyatifi ile gerçekleştirilebilecektir.
11. Gençler kategorisindeki bir sporcunun Büyükler Türkiye Şampiyonası'nda elde edeceği başarılar, Genç Milli Takım seçimi için yapılacak hesaplama dahil edilmeyecektir. Genç Milli Takım için akredite yarışma Kulüplerarası Gençler Türkiye Şampiyonası olacaktır.
12. Yurt dışında öğrenim gören, bu durumunu resmi belgelerle ispat edebilen ve Türk Pasaportuna sahip sporcularımız yukarıdaki koşulları sağladığı takdirde Milli Takım kadrosuna dahil olabilecektir. Bu sporcularımızın mutlaka seçme yarışması olan Bireysel Türkiye Şampiyonasına katılım göstermeleri gerekmektedir. Ayrıca sezon içerisinde akredite yarış niteliğindeki 2 farklı yarışmada Milli Takım Puanı kazanabileceklerdir. Bu yarışmaların CMAS takviminde yer alan “CMAS World Cup” yarışması olması gerekmektedir.
13. Milli takım kadrosunda görev alacak antrenörler TSSF Başkanı tarafından belirlenecektir. Görev alacak antrenörlerin 2026 sezonu vizesi bulunan en az 2. Kademe Paletli Yüzme Antrenörlük belgesine sahip olması gerekmektedir.
14. 2026 sezonunda gerçekleştirilecek olan Akdeniz Oyunları ve Açık Su Dünya Şampiyonasında ülkemizi temsil edecek Milli Takımlara ilişkin seçim kriterleri ileri bir tarihte TSSF Başkanı ve TSSF Yönetim Kurulu tarafından belirlenecektir.



TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU

Paletli Yüzme Branşı

L. HARCIRAH İŞLEMLERİ

1. Harcırax ödenek şartları her yarışmadan önce TSSF Başkanı ve TSSF Yönetim Kurulu tarafından belirlenecek ve Özel Yarışma Kurallarında yayınlanacaktır.
2. Yarışmanın yapılacağı illere bağlı kulüp ya da ferdi sporculara herhangi bir ödeme yapılmayacaktır.
3. Antrenör harcıraxı alabilmek için TSSF Paletli Yüzme Antrenörlük Belgesinin 2026 yılı vizesinin yapılmış olması gerekmektedir.
4. Özel Yarışma Talimatında açıklanan harcırax şartlarını sağlayamayan ve yarışmanın yapıldığı bölgeye il dışından katılan tüm kulüp ve sporcular bağlı bulundukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerine başvuru yaparak İl Müdürlüğü bütçe imkanları dahilinde ödeme talep edebilirler. Bunun için kulüplerin bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri ile irtibata geçmesi gerekmektedir.

TSSF Paletli Yüzme Genel Yarışma Kurallarında yer almayan konularda Uluslararası Sualtı Aktiviteleri Konfederasyonu (CMAS) Paletli Yüzme Kuralları geçerlidir. Gerektiğinde TSSF Genel Yarışma Kurallarında yer alan kuralların yanı sıra müsabaka tarih ve yer değişikliği yapmakla Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Başkanlığı yetkilidir.