



TÜRKİYE SU ALTI SPORLARI FEDERASYONU Serbest Dalış Havuz (Indoor) Branşı

ÖZEL YARIŞMA KURALLARI

Yarışma Adı	: Serbest Dalış Havuz (Indoor) Büyükler Türkiye Şampiyonası, Gençler ve Masterlar Bireysel Türkiye Şampiyonası ve Milli Takım Seçmesi
Yer	: Tekirdağ
Havuz	: Tekirdağ GSİM Yüzme Havuzu Süleymanpaşa/Tekirdağ
Tarih	: 22-26 Nisan 2026
Evrak Kayıt	: 22 Nisan 2026 14.00-18.00- havuzda
Yarışma Son Başvuru	: 09 Nisan 2026 17.00
Yarışma Akreditasyon Bitiş	: 09 Nisan 2026 17.00
Yarışma Sporcu Son Bildirim	: 09 Nisan 2026 17.00

Yarışma başvuru ve sporcu bilgileri için aşağıdaki link üzerinden bilgileri 09 Nisan 2026 Cuma Saat: 17:00'a kadar doldurmanız gerekmektedir. Formu zamanında doldurmayanlar yarışmaya alınmayacaktır.

<https://forms.gle/ggDUX2wTMZEiVDvK9>

A. YAŞ GRUPLARI VE YARIŞMA PROGRAMI

1.Yaş grupları aşağıdaki gibidir;

- Masterlar 50+ (1976+ doğumlular) Master yaş grupları M1- 50-59, M2-60-69, M3-70+)
- Büyükler 18-49 yaş grubu (2008-1977 dahil) doğumlular
- Gençler 15-17 yaş grubu (2011-2010-2009 doğumlular)

(18 yaşından küçük (reşit olmayan) tüm sporcular veli izin belgesi dolduracaktır)

Master yaş kategorisinde olan sporcular evrak kayıt sırasında verecekleri dilekçe ile büyükler kategorisinde yarışabilecek ve tüm değerlendirme ve sonuçlarda büyükler kategorisi içerisinde değerlendirilecektir. Ayrıca Master kategorisindeki sporcular bireysel olarak değerlendirilir, takım sıralamasına dahil edilmez.

2. Aşağıdaki branşlarda yarışmalar düzenlenecek olup tüm branşlar için bireysel sıralama yapılacaktır.

-Dinamik Apnea Branşı

- * Dinamik (DYN)
- * Dinamik Çift Palet (DBF)
- * Dinamik Paletsiz (DNF)

-Statik Apnea (STA) Branşı -Hız Apnea (SPEED) Branşı

- * Hız Apnea 2x50 (SPE 2X50) - 2 dk Zaman Sınırı
- * Hız Apnea 4x50 (SPE 4x50) - 5 dk Zaman Sınırı
- * Hız Apnea 8x50 (SPE 8x50) - 10 dk Zaman Sınırı



TÜRKİYE SU ALTI SPORLARI FEDERASYONU

Serbest Dalış Havuz (Indoor) Branşı

3. Serbest Dalış Kulüplerarası Havuz Türkiye Şampiyonası'nın "Türkiye Şampiyonası" statüsünde olabilmesi için akreditasyon yaptırmış ve Büyükler yaş grubunda takım olarak Kadın ve Erkeklerde ayrı ayrı olmak üzere en az 8 (Sekiz) kulübün katılım göstermesi gerekmektedir. 7 (yedi) veya daha az kulübün katılımı hâlinde organizasyon Türkiye Şampiyonası statüsünde değil, Federasyon Kupası statüsünde düzenlenecektir. Gençler ve Masterlar Bireysel Türkiye Şampiyonası statüsünde yarışacaktır.

4. Serbest Dalış Kulüplerarası ve Bireysel Havuz Türkiye Şampiyonası yarışma programı aşağıdaki şekilde uygulanacaktır;

YARIŞMA PROGRAMI

22 NİSAN 2026 ÇARŞAMBA	
14:00-18:00	BAŞVURU EVRAKLARI TESLİMİ
18:00	DEKLARASYON BİLDİRİMİ
23 NİSAN 2026 PERŞEMBE	
09:30-13:00	DİNAMİK ÇİFT PALET (DBF)
18.00	DEKLARASYON İÇİN SON BİLDİRİM
24 NİSAN 2026 CUMA	
09:30-13:00	STATİK APNEA (STA)
14:30-15:30	AÇILIŞ SEREMONİSİ
15:30-17.00	2 X 50 HIZ (SPEED) APNEA
18.00	DEKLARASYON İÇİN SON BİLDİRİM
25 NİSAN 2026 CUMARTESİ	
09:00-13:00	DİNAMİK (DYN)
14:30-17:00	4 x 50 HIZ (SPEED) APNEA
18.00	DEKLARASYON İÇİN SON BİLDİRİM
26 NİSAN 2026 PAZAR	
09:00-12:00	DİNAMİK PALETSİZ (DNF)
13:00-15:00	8 X 50 HIZ (SPEED) APNEA MADALYA VE KUPA TÖRENİ, KAPANIŞ SEREMONİSİ

B. BAŞVURU SÜRECİ

1. Katılım ve Akreditasyon

Müsabakaya 2026 yılı akreditasyon işlemlerini tamamlamış tüm kulüpler katılabilir.

Akreditasyon işlemleri kapsamında katılımcı kulüpler;



TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU

Serbest Dalış Havuz (Indoor) Branşı

- Kulüp antetli kâğıdı ile Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Başkanlığına hitaben yazılmış, 2025–2026 sezonunda hangi branşların müsabakalarına katılım sağlanacağını belirten, kulüp başkanı onaylı dilekçe ekinde yönetim kurulu kararının fotokopisini,
- En az 2. Kademe antrenörlük belgesine sahip ve 2025–2026 sezonu vizeli antrenör belgesinin fotokopisini,
- Federasyon tarafından talep edilen diğer akreditasyon evraklarını

Federasyona sunmakla yükümlüdür.

Akreditasyon işlemini tamamlayan kulüpler, sezon başında bildirimde buldukları branşın tüm müsabakalarına katılmak zorundadır. Mazeretsiz olarak katılım sağlamadığı tespit edilen kulüpler, geçerli mazeretlerini yazılı olarak Federasyona bildirmek zorundadır. Aksi hâlde kulüpler Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Disiplin Kuruluna sevk edilir.

2025–2026 sezonu akreditasyon işlemlerini tamamlamayan kulüpler, Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu faaliyetlerine katılamaz.

1.1 Antrenör Vizesi (2026 Sezonu)

2026 sezonu için antrenör vize ücreti **1.000 TL** olarak belirlenmiştir.

Antrenörler, vize başvurularını **e-Devlet** üzerinden Spor Bilgi Sistemi'ne giriş yaparak **Spor Elemanı İşlemleri** menüsü aracılığıyla gerçekleştireceklerdir.

Başvurunun sistem üzerinden tamamlanmasının ardından oluşturulan referans kodu ile vize ücreti, **Türkiye Ekonomi Bankası (TEB) ATM'leri ile TEB mobil ve internet bankacılığı** kanalları üzerinden yatırılacaktır.

Elden ödeme, havale veya EFT yoluyla yapılan ödemeler kabul edilmeyecektir.

Vize işlemleri, başvurunun sistem üzerinden tamamlanmasının ve ödeme işleminin gerçekleştirilmesinin ardından Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu tarafından değerlendirilecektir. Vizesi onaylanmayan antrenörler müsabakalarda görev alamaz.

C. KATILIM KOŞULLARI

1. Kulüpler, bağlı buldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından onaylanmış kafiye listelerini ve 2026 sezonu için TSSF tarafından hazırlanmış sporcu lisans ve gerekli belgeleri evrak kayıt saatinde federasyon yetkililerine teslim edeceklerdir. Bu belgeleri teslim etmeyen kulüpler yarışmaya kabul edilmeyecektir. Ayrıca tasdikli kafiye listelerinde silinti, kazıntı ve tahribat yapılmayacaktır. Tahribat yapılan listeler işleme alınmayacaktır.

2. Yarışmalara katılacak idareci, antrenör ve sporcular izinlerini bağlı buldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden talep edeceklerdir.

3. Kulüpler Büyükler kategorisinde sadece Kadın, sadece Erkek veya hem Kadın hem Erkek takımlar kurarak yarışmalara katılabilecektir. Takımlar en az 3 sporcudan oluşacaktır. Büyükler kadın/erkek ayrı ayrı 3 ten az sporcu ile katılan kulüpler yarışmaya bireysel olarak katılabilecektir. Master ve gençler bireysel olarak yarışmaya katılacaktır.

4. Kulüplerin takım puanı alabilmeleri için büyüklerde en az üç (3) sporcusunun bir (1)'er branşta harcırah barajını geçmesi gerekmektedir.

D. YARIŞMA KURALLARI

1. Müsabakada CMAS Serbest Dalış Indoor 2025 yarışma kuralları uygulanacaktır.



TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU

Serbest Dalış Havuz (Indoor) Branşı

2. Sporcu Giriş Formunda ismi belirtilmesine rağmen, sağlık problemi nedeniyle yarışmaya katılmayacak sporcuların, sağlık durumunu belirten medikal raporu başhakeme ibraz etmesi gerekmektedir. Sağlık durumunu belirten rapor müsabaka doktoru ya da sağlık kuruluşlarından temin edilebilir. Sağlık raporunun müsabaka başhakemliğine verilmemesi halinde yarışma kuralları 13. Maddesinde belirtilen cezai yaptırım Federasyon tarafından uygulanacaktır.
3. Yarışmalara herhangi bir şekilde uygun olmayan malzeme ile katıldığı tespit edilen sporcular diskalifiye edilecek ve hem kendisi hem de kulübü için cezai işlem başlatılacaktır.
4. Her branşta, ilk üç sırada yer alan Masterlar, Büyükler ve Gençler kategorilerindeki Kadın ve Erkek sporcular ayrı ayrı madalya ile ödüllendirilecektir. Madalya almaya hak kazanan sporcuların, madalya töreni için, programda belirtilen ve/veya yarışma sırasında anons edilen yer ve zamanda resmi kulüp üniforması (alt, üst eşofman takım ve spor ayakkabı) ile hazır beklemesi gerekmektedir. Uygun olmayan kıyafet ile madalya törenine gelen sporcular törene dahil edilmeyecektir.
5. Yarışma sonucunda yapılan Kulüp Puanlanmasına göre, Kadın ve Erkekler ayrı olarak sadece Büyükler kategorisinde ilk üç sırada yer alan **kulüpler kupa** ile ödüllendirilecektir.
6. Kulüp sıralamasının oluşturulması, bireysel sıralama ve puan detayları yarışma özel reglamanı G maddesinde açıklandığı gibi yapılacaktır.
7. Bir sporcunun performansı, sporcu yüzeye çıktıktan sonraki 20 saniye içinde yüzey protokolünü tamamlayamazsa veya sporcunun yüzeye çıktıktan sonraki 20 saniye içinde, sırasında veya sonrasında herhangi bir müdahaleye ihtiyacı olursa geçerli değildir. Sonuç listesinde, performans "DQ SP(Yüzey Protokolü)" olarak yorumlanacaktır.
8. Yüzeyde Bilinç Kaybı/Bayıma durumunda, sporcu diskalifiye edilecek ve performans sonuç listesinde "DQ yüzey BO" olarak yorumlanacaktır. Bir doktor (müsabaka doktoru veya müsabaka doktorunun yönlendirmeyi uygun gördüğü üst sağlık kuruluşunun yazılı görüşü/raporu doğrultusunda) sporcu muayene edecek ve sporcunun ertesi gün veya günler yarışmaya devam edip edemeyeceğine karar verecektir.
9. Sualtı Bilinç Kaybı/Bayıma durumunda sporcu diskalifiye edilir ve sonuç listesine "DQ sualtı BO" yazılır. Sporcunun ertesi gün yarışmasına izin verilmez. Bir doktor sporcu muayene eder ve sporcunun ertesi günden sonraki gün veya günler yarışmaya devam edip edemeyeceğine karar verir.
10. Statik Apneada, eğer sporcu güvenlik dalgıcının sinyaline kararlaştırılan tepkiyle yanıt vermezse, hakem sporcuya bir kez daha dokunacaktır. Eğer sporcu yanıt vermeye devam ederse, hakem denemeyi keser ve sporcu yüzeye çıkarır ve onu su altında bayılma (DQ su altı BO) nedeniyle diskalifiye eder.
11. Yüzeyde veya Sualtı Bilinç Kaybı/Bayıma durumlarında doktor kararına ilişkin müsabaka doktorunun kaşeli imzalı raporları sporcunun katılmak istediği yarışmanın deklarasyon süresi sonuna kadar müsabaka başhakemliğine verilecektir.
12. Hız Apnea disiplininde, Başhakem, sporcuların performanslarının tanımlanan zaman sınırlarını aşması durumunda sporcuları durduracaktır.
13. Deklarasyon vererek start listesinde yer alan ve **geçerli bir sağlık raporu veya müsabaka başhakemliğince kabul edilen mazereti bulunmaksızın** yarışa katılmayan sporcuların kulvarı boş bırakmaları halinde ilgili sporcu veya kulübü 5.250 TL ceza öder. Cezayı Federasyon mutemedine ödeyecek veya Federasyonun banka hesabına yatırarak dekontu müsabaka başhakemi ile Federasyon mutemedine teslim edecektir. İlgili kulübün veya sporcunun söz konusu cezayı



TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU

Serbest Dalış Havuz (Indoor) Branşı

müsabaka sonuna kadar ödememesi halinde Federasyon tarafından disiplin kuruluna sevk edilecektir.

E. İTİRAZLAR

1. Yarışma ile ilgili tüm olası itirazlar, yarışma sonucu açıklandıktan sonra 15 dakika içerisinde sözlü olarak ve 1 saat içerisinde de itiraz bedeli **5.250,00 TL (beşbinikiyüzelli)** Türk Lirası ücret ile birlikte kulüp yetkilisi ya da kulüp antrenörü tarafından Müsabakaların Başhakemine yazılı olarak yapılmalıdır. İtiraz, eğer gerekli koşullar yerine getirilmezse göz önünde tutulmayacak, dikkate alınmayacaktır.
2. Yapılan itiraz CMAS ve TSSF Yarışma Kurallarına uygun olarak *Müsabaka Başhakemi* tarafından değerlendirilir. Kurallarda açıkça düzenlenmemiş durumlarda müsabaka jürisi karar vermeye yetkilidir. Jürinin vereceği karar kesindir. İtiraz sonucunda itiraz eden taraf haklı ise itiraz bedeli iade edilir. Aksi takdirde itiraz bedeli Federasyonun banka hesabına yatırılarak dekont taraflarla paylaşılır.
3. Sadece sözlü yapılan itirazlar için herhangi bir işlem yapılmayacaktır.
4. Yarışma sırasında ortaya çıkabilecek tartışmalı durumlardan kurallarla ilgili olmayanların çözümlenebilmesi için Müsabaka Jürisi karar verecektir.
5. Hakem kararlarının değerlendirilmesinde yalnızca Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu tarafından resmi olarak kaydedilen görüntüler esas alınır. Kulüpler veya üçüncü şahıslar tarafından kaydedilen görüntüler itiraz değerlendirmesinde dikkate alınmaz. Sadece Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu tarafından uygun yerlere yerleştirilmiş kameralar tarafından elde edilen görüntüler, sağlıklı olduğu sürece değerlendirmeye tabi olacaktır.

F. MALİ KOŞULLAR

1. Harcırah barajı TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONUNUN tasarruf tedbirleri kapsamında belirlenir, harcırah şartları değişebilir.
2. Yarışmanın düzenlendiği ilde bulunan kulüpler harcırah almayacaktır.
3. Takım şartını sağlamayan, bireysel olarak katılan sporcu/kulüplere harcırah ödemesi yapılmayacaktır.
4. Kulüplerin harcırah alabilmesi için, kadın ve erkek takımları ayrı ayrı olmak üzere en az 3 (üç) sporcu ile ve en az 3 (üç) branşta yarışmaya katılmak zorundadır. Aynı zamanda bir kulüpten en az 3 sporcunun "Harcırah Baraj Tablosunda" belirtilen barajlardan 1 tanesini geçmesi gerekmektedir. Bu sayının altında sporcu ile katılım gösteren takımlara herhangi bir harcırah ödemesi yapılmayacak ve şampiyonaya takım olarak katılmış sayılmayacaktır.
5. Harcırah barajlarının altında bulunan mesafe ve zamanlardaki sporcular TAKIM PUANLAMASINA alınmazlar.
6. Kulüp sıralamasında **ilk 3 sırada yer alan** kulüplerden;
 - Kadın ve erkek olmak üzere iki takımı da harcırah almaya hak kazanan kulüplere, onaylı kafiye listesinde ismi bulunan en fazla 4 (dört) kadın, en fazla 4 (dört) erkek sporcu, 1 (bir) kadın takım antrenörü, 1 (bir) erkek takım antrenörü ve 1 (bir) idareci için (Toplam da en fazla 11 (on bir) kişi), tam harcırah ödemesi yapılacaktır.
 - Kadın ya da erkek olmak üzere sadece bir takımı harcırah almaya hak kazanan kulüplere, onaylı kafiye listesinde ismi bulunan en fazla 4 (dört) sporcu ve 1 (bir) antrenör ya da 1 (bir) idareci için (Toplamda en fazla 5 (beş) kişi) tam harcırah ödemesi yapılacaktır.



TÜRKİYE SU ALTI SPORLARI FEDERASYONU

Serbest Dalış Havuz (Indoor) Branşı

7. Türkiye Şampiyonasında 4 maddesine uymayan, harcırah sıralamasına giremeyen tüm kulüp ve ferdi sporculara, TSSF bünyesinde yol ve harcırah ödemesi yapılmayacaktır. Müsabakanın yapıldığı bölgeye il dışından katılan tüm kulüplere ve ferdi sporculara, bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından, bütçe imkanları dahilinde ödeme yapılabilir. Bunun için buldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri ile irtibata geçmeleri gerekmektedir.

HARCIRAH BARAJ MESAFELERİ

BRANŞLAR	BAYAN	ERKEK
DİNAMİK PALETSİZ (DNF)	65 M	75 M
DİNAMİK (DYN)	85 M	95 M
DİNAMİK ÇİFTPALET (DBF)	85 M	95 M
STATİK APNEA (STA)	03:30.00	04:15.00
HIZ APNEA 2X50m (2 dk zaman sınırı)	00.47.00	00.41.00
HIZ APNEA 4X50m (5 dk zaman sınırı)	2.20.00	2.00.00
HIZ APNEA 8X50m (10 dk zaman sınırı)	6.00.00	5.00.00

G. SIRALAMA VE PUAN HESAPLAMA KOŞULLARI

1. Müsabakada, Büyük Kadın ve Büyük Erkek'lerde takım sıralaması, Gençler ve Masterlar'da (Kadın/Erkek) bireysel sıralama yapılacaktır. Sıralama aşağıda belirtilen şekilde yapılacaktır;

- Branşlara ait bireysel sıralama: Her branş ve her disiplinde master-büyük-genç kategorisinde kadın ve erkek bireysel sıralama yapılacak, ilk 3 sporcu madalya ile ödüllendirilecektir.
- Büyükler takım sıralaması ve puanlaması; her disiplin için, bir kulübün en yüksek puan alan 3 (üç) sporcusunun puanı kulüp puanlamasına dahil edilecektir. Sporcuların yarışma branşlarında topladıkları puanın en az üç tanesi apnea branşlarında (DYN, DBF, DNF, STA) olmalıdır. Takımların bu kurala göre yarışma sonunda aldıkları puanların toplamına göre takım sıralaması yapılacak, ilk 3 sırayı alan kadın ve erkek takımlar kupa ile ödüllendirilecektir.
- Bireysel puan sıralaması;
 - Master ve Genç kategorilerindeki sporcuların bireysel olarak aldıkları puanların toplamı hesaplanarak kadın ve erkek bireysel sıralama yapılacaktır.
 - Masterlarda, yaş gurubunda 4'ten az sporcu varsa yaş grubu ayrımı yapılmayacak, tüm master sporcular tek grup olarak sıralama yapılacaktır.
 - Ayrıca, bireysel olarak yapılan bu sıralamada ilk 3 sırayı alan master ve genç kadın/erkek sporcular madalya ile ödüllendirilecektir.

2. Puan Hesaplama; Kulüp sıralamasının oluşturulabilmesi için her yarışmanın sonuç listesine göre sporcular, 50 Puan Sistemine uygun olarak puan alacaklardır. Aynı kulüpten 3 sporcunun aldığı puanlar kulüp puanını belirleyecektir. 50 Puan Sistemine göre, sporcuların sıralamadaki yerlerine denk gelen ve kulüp sıralamasında kullanılacak puanları tablodaki gibidir.



TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU
Serbest Dalış Havuz (Indoor) Branşı

PUAN TABLOSU

SIRALAMA 1-8		SIRALAMA 9-16		SIRALAMA 17-24	
SIRA	PUAN	SIRA	PUAN	SIRA	PUAN
1. SIRA	50	9. SIRA	24	17. SIRA	8
2. SIRA	46	10. SIRA	22	18. SIRA	7
3. SIRA	42	11. SIRA	20	19. SIRA	6
4. SIRA	39	12. SIRA	18	20. SIRA	5
5. SIRA	36	13. SIRA	16	21. SIRA	4
6. SIRA	33	14. SIRA	14	22. SIRA	3
7. SIRA	30	15. SIRA	12	23. SIRA	2
8. SIRA	27	16. SIRA	10	24. SIRA	1

3. Kulüp sıralama yapılırken sıralamada yukarıdaki tabloda hizalarındaki puan verilecek, 24. Sporcudan sonraki sporcular 0 puan alacaktır. Puan kaydırılması yapılmayacaktır. Takım olarak katılanlarda kurala göre en iyi 3 sporcunun puanı takım puanı için toplanacaktır. Örneğin;

		DİNAMİK APNEA BAYANLAR ÖRNEKTİR					
SIRALAMA	SPORCU AD SOYAD	KATEGORİ	KULÜP	MESAFE	PUAN	DİNAMİK APNEA TAKIM PUANLAMASI	
1	SPORCU-3	BÜYÜK	KULÜP-A-TK	100	50	KULÜP-A	92
2	SPORCU-12	BÜYÜK	KULÜP-B-TK	99	46	KULÜP-B	85
3	SPORCU-9	BÜYÜK	KULÜP-A-TK	98	42	KULÜP-C	51
4	SPORCU-7	BÜYÜK	KULÜP-B-TK	97	39		
5	SPORCU-1	BÜYÜK	KULÜP-E-BİREYSEL	96	36		
6	SPORCU-2	BÜYÜK	KULÜP-A-TK	95	33		
7	SPORCU-8	BÜYÜK	KULÜP-B-TK	94	30		
8	SPORCU-15	BÜYÜK	KULÜP-C-TK	93	27		
9	SPORCU-21	BÜYÜK	KULÜP-C-TK	92	24		
10	SPORCU-14	BÜYÜK	KULÜP-C-TK	91	22		

H. JÜRİ

Müsabaka jürisi, Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Başkanı tarafından oluşturulan **Müsabaka Düzenleme Kurulundan** meydana gelir.

Müsabaka düzenleme kurulu;

- **1 (bir) Merkez Hakem Kurulu Başkanı veya Merkez Hakem Kurulu üyesi,**
- **1 (bir) Müsabaka Başhakemi veya bir hakem,**
- **Akredite olmuş 2 (iki) adet 2. Kademe Serbest Dalış antrenörü,**
- **1 (bir) Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu görevlisi**
olmak üzere **toplam 5 (beş) kişiden oluşur.**



TÜRKİYE SU ALTI SPORLARI FEDERASYONU

Serbest Dalış Havuz (Indoor) Branşı

I. MÜSABAKA GÖZLEMCİSİ

Müsabakalarda oyun alanı içerisinde (müsabaka yapılan havuzun içi, tribünler, soyunma odaları, kafeterya vb. tesis içi alanların tümü) oluşabilecek etik dışı, disiplin kurallarına uymayan vb, hareket ve davranışların değerlendirilmesi, varsa/görevlendirme yapılmışsa Müsabaka Gözlemcisi ve Müsabaka Başhakemi tarafından yapılacaktır. Müsabakalarda Gözlemci yoksa değerlendirme yetkisi Müsabaka Başhakemindedir. Müsabaka Başhakeminin ve varsa/görevlendirme yapılmışsa Gözlemcinin bu durumu tespit etmesi halinde olay ile ilgili hazırlanan rapor/tutanağın kişilere tebliği ile kişi veya kişileri tedbirli olarak disiplin kuruluna sevk etme yetkileri vardır. Kişilerin rapor/tutanağı tebliğ etmekten imtina etmesi halinde tutanağın altına ayrıca bu durum not olarak belirtilecektir.

Tedbirli olarak disiplin kuruluna sevk edilen sporcu/sporcular, tüm yarışmadan diskalifiye edilecek ve turnuva dahilindeki o andan sonraki hiçbir yarışmaya katılamayacaktır. Aynı şekilde tedbirli olarak disiplin kuruluna sevk edilen kulüp antrenör/yetkilisi veya üçüncü şahıslar yarışma alanına giremeyecektir. Aksi davranışta bulunanlar tespit edilecek, tutanak ile federasyona bildirilecek ve gerekli disiplin işlemlerinin yapılması sağlanacaktır.

J. MİLLİ TAKIM SEÇİM KRİTERLERİ

2026 Sezonu Millî Takım Baraj Dereceleri (Indoor)

Erkekler				Mesafe	Kadınlar			
Büyükler			Gençler		Büyükler			Gençler
25-49 Yaş	22-24 Yaş	18-21 Yaş			25-49 Yaş	22-24 Yaş	18-21 Yaş	
250 metre	236 metre	223 metre	211 metre	Dinamik (DYN)	220 metre	204 metre	191 metre	152 metre
235 metre	222 metre	213 metre	199 metre	Dinamik Çift Palet (DYN-BF)	203 metre	183 metre	173 metre	153 metre
188 metre	170 metre	160 metre	146 metre	Dinamik Paletsiz (DNF)	149 metre	135 metre	122 metre	106 metre
07:37,00	07:20,00	06:28,00	06:20,00	Statik (STA)	06:23,00	05:25,00	05:20,00	04:10,00
00:33,30			00:39,00	2x50m Endurance	00:40,40			00:46,00
01:28,00			01:42,00	4x50m Endurance	01:55,00			02:26,00
03:40,00			05:47,00	8x50m Endurance	05:08,00			06:55,00



TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU

Serbest Dalış Havuz (Indoor) Branşı

2026 sezonu Serbest Dalış Indoor Milli Takım aday kadro belirleme sürecinde, 15-17 yaş aralığında yer alan sporcular (Gençler kategorisi) için aşağıdaki esaslar uygulanacaktır:

1. Sporcuların değerlendirilmesi, 2026 sezonu için belirlenen Milli Takım baraj derecelerini sağlamış olan sporcular arasındaki yarışma sonuç sıralamasına göre yapılacaktır.
2. Baraj derecesini geçen sporcular arasında yapılacak sıralamaya göre milli takım puanlaması aşağıdaki şekilde uygulanır:
 - o Birincilik: 9 puan
 - o İkincilik: 6 puan
 - o Üçüncülük: 4 puan
3. Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu tarafından düzenlenen resmi müsabakalarda veya CMAS tarafından onaylı uluslararası müsabakalarda, ilgili branşta geçerli bir rekorun kırılması durumunda, söz konusu sporcunun elde ettiği puana **ilave 1 (bir) puan** eklenir.
4. Rekorun geçerli sayılabilmesi için, ilgili federasyon veya uluslararası kuruluş tarafından resmi olarak tescil edilmesi zorunludur. Tescil edilmeyen dereceler için ek puan uygulanmaz.
5. Puanlama yalnızca ilgili yaş kategorisi içerisinde yapılır ve farklı yaş kategorilerindeki sporcular ile karşılaştırma yapılmaz.
6. Aynı puana sahip sporcular arasında yapılacak değerlendirmede, ilgili branşta elde edilen en iyi performans derecesi esas alınır.
7. Nihai değerlendirme ve milli takım aday kadrosunun belirlenmesi, Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Başkanlığı tarafından yetkilendirilecek kurul tarafından yapılır.

K. DOPİNGLE MÜCADELE

1. Spor Genel Müdürlüğü (SGM) ile Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi (TMOK) arasında 24 Mayıs 2011 tarihinde imzalanan protokol uyarınca Türkiye’de dopingle mücadeleyi etkin bir şekilde yürütmek amacıyla Haziran 2011’de Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi bünyesinde “Dopingle Mücadele Komisyonu” kurulmuş, Komisyon tarafından hazırlanan “Türkiye Dopingle Mücadele Talimatı” 23 Eylül 2011 tarihinde Dünya Dopingle Mücadele Ajansı tarafından da onaylanarak yürürlüğe girmiştir.
2. Dünya Dopingle Mücadele Ajansı (WADA)’nın tüm ülkeler ve uluslararası federasyonlarca kabul edilmiş olan Dopingle Mücadele Kuralları (CODE) çerçevesinde hazırlanan “2014 Yılı Yasaklılar Listesi Uluslararası Standartları resmî web sitemizde yayımlayarak Spor Kulüplerimizin, Antrenörlerimizin ve Sporcularımızın bilgisine sunulmuştur. Buna göre Yurtiçi ve Yurtdışı tüm faaliyetlerde yaşanacak herhangi bir olumsuzlukta Kulüp, Antrenör ve Sporcular ilgili talimatlarca belirlenen kuralları kabul etmiş varsayıp, gerektiğinde Federasyonumuz Disiplin Kuruluna sevk edilecektir.
3. 1 Mart 2019 tarihli CMAS Tıbbi Kuralları uyarınca ve her dalgıcın sağlığını ve fiziksel bütünlüğünü korumak ve yarışmaların güvenliğini sağlamak için Benzodiazepinler ve Fosfodiesteraz tip-5 inhibitörleri ("PDE5 inhibitörleri", ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere Vardenafil, Tadalafil, Avanafil — bundan sonra hepsi "Maddeler" olarak anılacaktır) 23 Eylül 2023'ten itibaren yarışmalarda yasaktır. Prosedürlerle ilgili tüm yöntemler, mevcut kuralların ekinde yer alan "BENZODİAZEPİNLER VE PDE5 inhibitörleri (PDE5 inhibitörleri) HAKKINDA CMAS TEKNİK KURALLARI"nda yer almaktadır.
4. Dünya Rekoru denemeleri için, WADA ve Federasyonun güncel prosedürü uygulanacaktır.



TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU

Serbest Dalış Havuz (Indoor) Branşı

L. TURNUVA EK KOŞULLARI

1. İş bu dokümanda geçen tüm bilgiler, değişen koşullara göre TSSF tarafından değiştirilebilecektir.
2. Sporcular müsabakalara sezonun vizeli lisansları ile katılabilirler. Sporcu lisansları ve istenen diğer evraklar önce yukarıda belirtilen evrak kayıt saati ve yerinde federasyon yetkililerine teslim edilecektir.
3. Müsabakalara en küçük 2011+ doğumlu olan sporcular katılabilecektir. **Tasnif dışı sporcu yarıştırmayacaktır.**
4. Başvuru formlarını geç gönderen ve istenilen evrakları ibraz etmeyen kulüpler müsabakalara alınmayacaktır.
5. Açılış ve kapanış seremonisine tüm kulüpler ve sporcuları takım eşofmanları ile katılmak zorundadırlar. Seremoniyeye katılım sağlamayan kulüplerin tespit edilmesi durumunda disiplin kuruluna sevk edilecektir.
6. Sporcuları teşvik amaçlı olarak, farklı kategorilerde sertifika, katılım madalyası, plaket verilebilecektir.
7. Müsabakaya katılacak olan kulüp takımlarında yer alan İdareci, Antrenör, Sporcu ve diğer görevliler görevli-izinli yazılarını bağlı buldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden talep edeceklerdir.
8. Müsabaka içerisinde tüm hakları Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu'nda saklı kalmak koşulu ile TSSF tarafından sporcuların havuz içerisinde herhangi bir yerden çekilen görüntüleri, eğitim amaçlı kullanılmasına sporcular ve kulüpler onay vermiş sayılır.
9. Bu talimatta yer almayan konularda Uluslararası Sualtı Aktiviteleri Konfederasyonu (CMAS) güncel kuralları geçerlidir. Gerekliğinde talimatta yer alan kuralların yanı sıra müsabaka tarih ve yer değişikliği yapmakla Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Başkanlığı yetkilidir.
10. Antrenör ve Kulüp yetkilileri için bilgilendirme yapılacak olan whatsapp grubuna aşağıdaki linkten ulaşılabilir.

M. DISİPLİN, SPORTMENLİK VE KİŞİSEL VERİLER

1. Disiplin İhlalleri – Genel Esaslar

Müsabakalarda; spor ahlakına, sportmenlik anlayışına, yarışma kurallarına ve Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Disiplin Talimatı hükümlerine aykırı fiil ve davranışlar **disiplin ihlali** olarak değerlendirilir.

2. Yasak Fiil ve Davranışlar

Aşağıda belirtilen fiillerin tespiti hâlinde, ilgili sporcu, antrenör, kulüp yetkilisi, görevli veya üçüncü şahıslar hakkında, **Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Disiplin Talimatı hükümleri uyarınca disiplin işlemi başlatılır:**

- a) Hakemlere, federasyon görevlilerine veya diğer ilgililere yönelik hakaret, tehdit, fiili saldırı veya fiziksel temas,
- b) Yarışma alanı ve tesis sınırları içerisinde taşkınlık, kavgaya teşebbüs veya yarışma düzenini bozucu davranışlarda bulunulması,
- c) **Havuz veya su içi müsabaka kurallarına aykırı hareket edilmesi,**
- d) **Müsabakalara belirlenmiş güvenlik talimatlarına aykırı davranılması,**
- e) Diğer sporcuların can ve mal güvenliğini tehlikeye düşürücü fiillerde bulunulması,



TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU

Serbest Dalış Havuz (Indoor) Branşı

- f) Asılsız derece, sıralama, sonuç veya müsabaka sonucu beyanında bulunulması,
- g) Dopingle mücadele mevzuatına aykırı fiillerde bulunulması (WADA, CMAS ve ilgili ulusal mevzuat hükümleri uygulanır),
- h) Federasyon izni olmaksızın yetkisiz görüntü alma, kayıt yapma veya yayınlama faaliyetlerinde bulunulması.

3. Tesis ve Ortak Alan Disiplin İhlalleri

Havuz alanı, soyunma odaları, tribünler ve tesisin ortak kullanım alanlarında aşağıdaki hâllerin tespiti durumunda, olay yarışma görevlileri tarafından **tutanak altına alınarak Federasyona bildirilir**:

- a) Gürültü, taşkınlık ve genel ahlaka aykırı davranışlarda bulunulması,
- b) Tesis, ekipman veya organizasyona ait malzemelere zarar verilmesi,
- c) Hakemlerin, organizasyon görevlilerinin veya Federasyon yetkililerinin talimatlarına uyulmaması.

4. Tespit, Tutanağa Bağlama ve Tedbir Uygulaması

Müsabakalarda; müsabaka alanı ve tesis sınırları içerisinde meydana gelen disiplin ihlallerinin tespiti ve değerlendirilmesi;

- Görevlendirme yapılmış olması hâlinde **Müsabaka Gözlemcisi ve Müsabaka Başhakemi tarafından birlikte**,
- Müsabaka gözlemcisi görevlendirilmemiş müsabakalarda ise **Müsabaka Başhakemi tarafından** yapılır.

Yetkili kişiler; ihlalin tespiti hâlinde olayla ilgili **tutanak ve rapor düzenlemeye**, gerekli görülmesi hâlinde **tedbir uygulanmak suretiyle Disiplin Kuruluna sevk talebinde bulunmaya** yetkilidir.

Düzenlenen tutanak ve/veya rapor, ilgisine **imza karşılığında tebliğ edilir**. Tebliğden imtina edilmesi hâlinde bu durum tutanakta açıkça belirtilir ve **tebliğ işlemi yapılmış sayılır**.

Tedbirli olarak Disiplin Kuruluna sevk edilen sporcu veya sporcular, Disiplin Kurulu tarafından nihai karar verilmeye kadar, **devam eden müsabaka dâhil olmak üzere tüm müsabakalardan geçici olarak men edilir**.

Tedbirli olarak Disiplin Kuruluna sevk edilen antrenör, kulüp yöneticisi, görevli veya üçüncü şahısların ise Disiplin Kurulu kararı verilmeye kadar **müsabaka alanı ve tesis sınırları içerisine girişleri yasaktır**.

Tedbir kararına rağmen müsabaka alanına girdiği veya faaliyetlere müdahalede bulunduğu tespit edilen kişiler hakkında ayrıca tutanak düzenlenerek Federasyona bildirim yapılır ve ilgili Disiplin Talimatı hükümleri doğrultusunda işlem tesis edilir.

5. Yanlış, Yanıltıcı ve İtibar Zedeleyici Açıklamalar

Federasyon tarafından düzenlenen müsabakalar ve organizasyonları hakkında; yazılı, görsel, dijital medya ve sosyal medya mecraları dâhil olmak üzere;

- Gerçeğe aykırı olduğu açıkça tespit edilebilen,
- Kasıtlı veya ağır ihmal içeren,
- Türkiye Sualtı Sporları Federasyonunun, sporcuların, hakemlerin veya müsabakaların itibarını zedeleyici nitelik taşıyan



TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU

Serbest Dalış Havuz (Indoor) Branşı

açıklama, paylaşım ve beyanlarda bulunan kişiler hakkında **Disiplin Talimatı hükümleri uyarınca disiplin soruşturması başlatılabilir.**

Eleştiri hakkı ve ifade özgürlüğü kapsamında kalan; gerçek olgulara dayanan, hakaret, tehdit veya itibar zedeleyici nitelik taşımayan açıklamalar bu madde kapsamında değerlendirilmez.

6. Görüntü Kayıtları ve Kişisel Verilerin Korunması

Federasyon tarafından düzenlenen müsabakalarda; müsabaka alanı ile sınırlı olmak kaydıyla, Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu veya Federasyon tarafından yetkilendirilmiş kişi ve kuruluşlarca elde edilen görüntü kayıtları;

- Sporun tanıtımı,
- Eğitim,
- Analiz,
- Arşivleme ve
- Bilgilendirme

amaçlarıyla, ilgili mevzuata uygun şekilde kullanılabilir.

Federasyonun **yazılı izni olmaksızın** ve Federasyon görevlileri dışında kalan kişiler tarafından **sualtı veya suüstü görüntüleme yapılması yasaktır**. Bu yasağa aykırı davranan kişiler hakkında **idari ve disiplin işlemleri uygulanır**.

Yarışmalara katılan sporculara, antrenörlere, kulüp yöneticilerine ve diğer ilgililere ait kişisel veriler; **6698 sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu** kapsamında;

- Hukuki yükümlülüklerin yerine getirilmesi,
- Spor faaliyetlerinin yürütülmesi,
- Organizasyonun planlanması,
- Güvenliğin sağlanması

amaçlarıyla, **işleme amacıyla bağlantılı, sınırlı ve ölçülü olmak kaydıyla** işlenebilir.

Kanun uyarınca açık rıza gerektiren hâllerde, ilgili kişilerin **açık rızası ayrıca alınır**.

İlgili kişiler, 6698 sayılı Kanun'un **11'inci maddesi** kapsamında sahip oldukları hakları kullanabilirler.

N. HÜKÜM BULUNMAYAN HALLER

Bu yarışma reglamanında yer almayan konularda;

Uluslararası CMAS Serbest Dalış Kuralları ile Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu yarışma kuralları geçerlidir.

Gerekli görülen hâllerde, yarışma tarih ve yer değişikliği ile diğer düzenlemeleri yapmaya Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Başkanlığı yetkilidir.